

Piojos 101

Lo que debe saber sobre los piojos

Lección sobre los piojos



Visión general

Los piojos son un problema comunitario común. Cada año en los Estados Unidos existen de 6 a 12 millones de infestaciones aproximadamente; los casos más comunes suceden en niños de entre 3 y 11 años.¹ Aunque una infestación por piojos se detecta normalmente en la escuela, suele contraerse a través del contacto directo de una cabeza con otra en cualquier otro lado, como en campamentos o pijamadas.²

Los piojos no son peligrosos y no transmiten enfermedades.¹ Adicionalmente, a pesar de lo que pudiera haber oído, los piojos a menudo infestan a personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.^{3,4} Su familia, amigos o comunidad pudieran tener piojos. Es importante conocer lo básico, incluyendo reconocer los síntomas y qué hacer si enfrenta una infestación.

Datos rápidos

- Cada año hay un estimado de 6 a 12 millones de infestados en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad¹
- Los piojos no discriminan y a veces infestan a personas con buena higiene.^{3,4} Por lo general, se transmiten por el contacto de una cabeza con otra¹
- Si usted o su hijo exhiben señales de una infestación, es importante hablar con su médico para conocer opciones de tratamiento

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas, que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre humana.¹ Cuando esté revisando la presencia de piojos, podría toparse con diferentes formas: la liendre, la ninfa y el piojo adulto.



Las liendres son pequeños huevos de piojos con forma de gota que, por lo general, son amarillentos o blancos. También se le llama así a la cáscara que dejan una vez que los huevos eclosionan. Se adhieren a la raíz del cabello y, a veces, se encuentran en la nuca o en las orejas. Pueden parecerse a la caspa, pero no se retiran o cepillan fácilmente.¹



La ninfa, o bebé piojo, es más pequeña, y llega al tamaño adulto en 1 o 2 semanas.¹



El piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela a blanco grisáceo.¹

¿Cómo se transmiten los piojos?

- Los piojos se mueven a rastras y no pueden saltar o volar¹
- Por lo general, los piojos se transmiten por el contacto directo entre una cabeza y otra; por ejemplo, durante un juego en casa o en la escuela, pijamadas, actividades deportivas o campamentos¹
- Es posible, pero no común, contagiarse de piojos por entrar en contacto con los artículos que ha usado una persona con piojos, como su ropa, sombreros, bufandas o sacos, u otros artículos personales, como peines, cepillos o toallas¹
- La transmisión de piojos puede ocurrir en casa, en la comunidad o, aunque es muy poco frecuente, en la escuela^{1,2}

¿Cuáles son los signos y síntomas de una infestación?

Los signos y síntomas de la infestación incluyen¹:

- **Sensación de cosquillas** en el cuero cabelludo o en el cabello
- **Picazón** (causada por las mordeduras de los piojos)
- **Irritabilidad y dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
- **Llagas en la cabeza** (causadas por el rascado, y que algunas veces pueden infectarse)

Conseguir una ninfa o un piojo adulto vivo en el cuero cabelludo o en el cabello es una indicación de que hay una infestación activa. Más comúnmente, se encuentran detrás de las orejas o cerca de la nuca en la parte de atrás de la cabeza.¹

Piojos 101

Lo que debe saber sobre los piojos

Lección sobre los piojos



¿Qué pasa si mi hijo tiene piojos?

Si usted sospecha que su hijo tiene piojos, es importante hablar con el personal de enfermería escolar, pediatra o médico familiar para recibir el tratamiento adecuado. Existe una gran variedad de tratamientos, incluyendo nuevas opciones de tratamientos con receta que son seguros y no requieren el uso del peine para liendres. Otros aspectos a considerar al seleccionar e iniciar tratamientos:

- Siga las instrucciones del tratamiento. No es recomendable usar cantidades adicionales o múltiples aplicaciones del mismo medicamento, a menos de que lo indique un profesional de atención médica⁵
- Un estudio del año 2016 reveló que personas en 48 estados tienen piojos que están genéticamente predispuestos a resistirse a los tratamientos que se usan normalmente⁶
- No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros sean efectivos⁷
- Los piojos no infestan la casa. Sin embargo, la ropa de cama del hogar, así como la ropa, sombreros y toallas que se han usado recientemente, se deben lavar con agua muy caliente y secarse con la temperatura más alta⁵
- Los artículos personales, como peines, cepillos y ganchos para el cabello, se deben sumergir en agua muy caliente (al menos 130 °F) por 5 a 10 minutos, si han sido expuestos a alguien con una infestación activa de piojos⁵
- Se debe verificar la presencia de piojos en todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos, y se debe tratar al mismo tiempo a todos aquellos con evidencia de una infestación activa⁵

Mitos y hechos acerca de los piojos

Mito: Solo las personas desaseadas se infestan con piojos.

Hecho: La higiene personal y la limpieza del hogar o la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos infestan a las personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.^{3,4}

Mito: Los piojos pueden traer enfermedades.

Hecho: Los piojos no transmiten ninguna enfermedad.¹

Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos de cabello, sombreros, ropas y otros artículos personales.

Hecho: Es poco común que se transmitan los piojos al entrar en contacto con ropa u otros artículos personales, como peines, cepillos o accesorios para el cabello que han estado en contacto con una persona con piojos.¹

Mito: Los piojos pueden saltar o volar y pueden vivir en cualquier lugar.

Hecho: Los piojos no pueden saltar o volar, y solo se mueven a rastras. Es poco probable encontrarlos viviendo en objetos como cascos o sombreros, porque los piojos tienen patas que están diseñadas específicamente para adherirse a la raíz del cabello de los humanos. Además, un piojo solo puede vivir alrededor de un día fuera de la cabeza.¹

Mito: Puede usar remedios caseros como mayonesa para deshacerse de los piojos.

Hecho: No existe evidencia científica que afirme que los remedios caseros son tratamientos efectivos.⁷ Consulte a su proveedor de atención médica para discutir opciones de tratamientos adecuados, incluyendo productos con receta médica.

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Accessed April 20, 2017.
2. Pontius DJ. Demystifying pediculosis: school nurses taking the lead. *Pediatr Nurs*. 2014;40(5):226-235.
3. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1535-1583.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology & risk factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Accessed April 20, 2017.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Accessed April 20, 2017.
6. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol*. 2016;1-7.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Treatment frequently asked questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Accessed April 20, 2017.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-NP-US-0292


arbor
PHARMACEUTICALS, LLC


NASN
National
Association of
School Nurses