

# Piojos 101

## Lo que debe saber sobre los piojos

### Lección sobre los piojos



### Visión general

Los piojos son un problema comunitario común. Cada año en los Estados Unidos existen de 6 a 12 millones de infestaciones aproximadamente; los casos más comunes suceden en niños de entre 3 y 11 años.<sup>1</sup> Aunque una infestación por piojos se detecta normalmente en la escuela, suele contraerse a través del contacto directo de una cabeza con otra en cualquier otro lado, como en campamentos o pijamadas.<sup>2</sup>

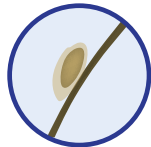
Los piojos no son peligrosos y no transmiten enfermedades.<sup>1</sup> Adicionalmente, a pesar de lo que pudiera haber oído, los piojos a menudo infestan a personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.<sup>3,4</sup> Su familia, amigos o comunidad pudieran tener piojos. Es importante conocer lo básico, incluyendo reconocer los síntomas y qué hacer si enfrenta una infestación.

### Datos rápidos

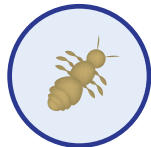
- Cada año hay un estimado de 6 a 12 millones de infestados en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad<sup>1</sup>
- Los piojos no discriminan y a veces infestan a personas con buena higiene.<sup>3,4</sup> Por lo general, se transmiten por el contacto de una cabeza con otra<sup>1</sup>
- Si usted o su hijo exhiben señales de una infestación, es importante hablar con su médico para conocer opciones de tratamiento

### ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas, que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre humana.<sup>1</sup> Cuando esté revisando la presencia de piojos, podría toparse con diferentes formas: la liendre, la ninfa y el piojo adulto.



**Las liendres** son pequeños huevos de piojos con forma de gota que, por lo general, son amarillentos o blancos. También se le llama así a la cáscara que dejan una vez que los huevos eclosionan. Se adhieren a la raíz del cabello y, a veces, se encuentran en la nuca o en las orejas. Pueden parecerse a la caspa, pero no se retiran o cepillan fácilmente.<sup>1</sup>



**La ninfa**, o bebé piojo, es más pequeña, y llega al tamaño adulto en 1 o 2 semanas.<sup>1</sup>



**El piojo adulto** es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela a blanco grisáceo.<sup>1</sup>

### ¿Cómo se transmiten los piojos?

- Los piojos se mueven a rastras y no pueden saltar o volar<sup>1</sup>
- Por lo general, los piojos se transmiten por el contacto directo entre una cabeza y otra; por ejemplo, durante un juego en casa o en la escuela, pijamadas, actividades deportivas o campamentos<sup>1</sup>
- Es posible, pero no común, contagiarse de piojos por entrar en contacto con los artículos que ha usado una persona con piojos, como su ropa, sombreros, bufandas o sacos, u otros artículos personales, como peines, cepillos o toallas<sup>1</sup>
- La transmisión de piojos puede ocurrir en casa, en la comunidad o, aunque es muy poco frecuente, en la escuela<sup>1,2</sup>

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infestación?

Los signos y síntomas de la infestación incluyen<sup>1</sup>:

- **Sensación de cosquillas** en el cuero cabelludo o en el cabello
- **Picazón** (causada por las mordeduras de los piojos)
- **Irritabilidad y dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
- **Llagas en la cabeza** (causadas por el rascado, y que algunas veces pueden infectarse)

Conseguir una ninfa o un piojo adulto vivo en el cuero cabelludo o en el cabello es una indicación de que hay una infestación activa. Más comúnmente, se encuentran detrás de las orejas o cerca de la nuca en la parte de atrás de la cabeza.<sup>1</sup>

# Piojos 101

## Lo que debe saber sobre los piojos

### Lección sobre los piojos



### ¿Qué pasa si mi hijo tiene piojos?

Si usted sospecha que su hijo tiene piojos, es importante hablar con el personal de enfermería escolar, pediatra o médico familiar para recibir el tratamiento adecuado. Existe una gran variedad de tratamientos, incluyendo nuevas opciones de tratamientos con receta que son seguros y no requieren el uso del peine para liendres. Otros aspectos a considerar al seleccionar e iniciar tratamientos:

- Siga las instrucciones del tratamiento. No es recomendable usar cantidades adicionales o múltiples aplicaciones del mismo medicamento, a menos de que lo indique un profesional de atención médica<sup>5</sup>
- Un estudio del año 2016 reveló que personas en 48 estados tienen piojos que están genéticamente predispuestos a resistirse a los tratamientos que se usan normalmente<sup>6</sup>
- No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros sean efectivos<sup>7</sup>
- Los piojos no infestan la casa. Sin embargo, la ropa de cama del hogar, así como la ropa, sombreros y toallas que se han usado recientemente, se deben lavar con agua muy caliente y secarse con la temperatura más alta<sup>5</sup>
- Los artículos personales, como peines, cepillos y ganchos para el cabello, se deben sumergir en agua muy caliente (al menos 130 °F) por 5 a 10 minutos, si han sido expuestos a alguien con una infestación activa de piojos<sup>5</sup>
- Se debe verificar la presencia de piojos en todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos, y se debe tratar al mismo tiempo a todos aquellos con evidencia de una infestación activa<sup>5</sup>

### Mitos y hechos acerca de los piojos

**Mito: Solo las personas desaseadas se infestan con piojos.**

**Hecho:** La higiene personal y la limpieza del hogar o la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos infestan a las personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.<sup>3,4</sup>

**Mito: Los piojos pueden traer enfermedades.**

**Hecho:** Los piojos no transmiten ninguna enfermedad.<sup>1</sup>

**Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos de cabello, sombreros, ropas y otros artículos personales.**

**Hecho:** Es poco común que se transmitan los piojos al entrar en contacto con ropa u otros artículos personales, como peines, cepillos o accesorios para el cabello que han estado en contacto con una persona con piojos.<sup>1</sup>

**Mito: Los piojos pueden saltar o volar y pueden vivir en cualquier lugar.**

**Hecho:** Los piojos no pueden saltar o volar, y solo se mueven a rastras. Es poco probable encontrarlos viviendo en objetos como cascos o sombreros, porque los piojos tienen patas que están diseñadas específicamente para adherirse a la raíz del cabello de los humanos. Además, un piojo solo puede vivir alrededor de un día fuera de la cabeza.<sup>1</sup>

**Mito: Puede usar remedios caseros como mayonesa para deshacerse de los piojos.**

**Hecho:** No existe evidencia científica que afirme que los remedios caseros son tratamientos efectivos.<sup>7</sup> Consulte a su proveedor de atención médica para discutir opciones de tratamientos adecuados, incluyendo productos con receta médica.

### Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html). Accessed April 20, 2017.
2. Pontius DJ. Demystifying pediculosis: school nurses taking the lead. *Pediatr Nurs*. 2014;40(5):226-235.
3. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1535-1583.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology & risk factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Accessed April 20, 2017.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Accessed April 20, 2017.
6. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol*. 2016;1-7.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Treatment frequently asked questions. [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs\\_treat.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html). Accessed April 20, 2017.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-NP-US-0292

  
arbor  
PHARMACEUTICALS, LLC

  
NASN  
National  
Association of  
School Nurses