

Cuando Decir “No” no es Suficiente

A veces, decir “no” no es suficiente para detener un asalto sexual. Se dan más abajo varias maneras en que puedes reaccionar frente a una situación de violencia sexual. Tu mejor estrategia de defensa es el pensar en qué harías antes que ocurriera un asalto.

Actúa inmediatamente. Confía en tu intuición y, de ser posible, aléjate. No cedas a las demandas sexuales de alguien, en la esperanza de que más tarde pudieras desviarlo/a.

Mantente calmo/a. Trata de pensar claramente acerca de tus opciones. Tu mejor arma es tu cerebro.

Habla. Pudiera ser que hablando desalentaras a tu atacante. Persuádelo/a a que no cometa el asalto, haciendo que te vea como su amigo/a.

Resiste. Si no temes lastimar a alguien, golpea y pateo duro—esto te dará la oportunidad de escapar. Recuerda, sin embargo, que el pelear con un atacante pudiera enojarlo/a y hacer que te atacara más brutalmente. Estar entrenado/a en auto-defensa te dará más confianza y mejorará tu fortaleza física. Pero esto requiere una práctica constante y no es un sustituto del sentido común y del estar alerta.

Sométete. Haz lo que debas hacer para mantenerte seguro/a. Si creyeras que tu vida estuviera en peligro, tu mejor opción pudiera ser el someterte. Recuerda que: Someterse no significa que hubieras consentido.

Todas las quejas que se hayan reportado serán investigadas.

Para reportar un ataque en la comunidad, llama a la policía local.

Si estás en la escuela, díselo a tu maestro/a, administrador/a, consejero/a u oficial escolar de recursos.

En casa, habla con tus padres.

**Frederick County Sheriff’s Department
(Dept. del Sheriff del Condado de Frederick)
301-600-1046**

**Frederick City Police Dept.
(Dept. de Policía de la Ciudad de Frederick)
301-600-2100**

**FCPS Coordinator of Counseling
(Coordinador de la Consejería de las
Escuelas Públicas de Frederick)
301-644-5220**

**Heartly House
(domestic violence and rape crisis counseling center)
(centro de consejería de crisis de
violencia doméstica y violaciones)
301-662-8800**

**Child Advocacy Center
(Centro de Defensoría Infantil)
301-600-1752**



Frederick County Public Schools

Information courtesy of the
Pennsylvania Coalition Against Rape

Revised 06/19



Asalto y Acoso Sexual

**Alerta
Intervención
Prevención**

**Frederick County Public Schools
(Escuelas Públicas del Condado de Frederick)
Frederick, Maryland**

¿Qué es el Acoso Sexual?

El acoso sexual es una forma de discriminación, consistente en avances sexuales no solicitados ni bienvenidos, pedido de favores sexuales, conducta física sexualmente motivada, y comunicaciones de naturaleza sexual.

En la escuela, el acoso sexual puede causar que un/a estudiante crea que sometiéndose a avances sexuales no bienvenidos pudiera hacerlo/a aceptable por sus pares, o bien darle entrada a ciertos grupos o progresar en la clase. A veces, la presión sexual no bienvenida pudiera ser tan severa, persistente o perversiva que la misma afectaría la habilidad del/la estudiante para participar u obtener beneficios de un programa o actividad educacional. Ese acoso puede crear un ambiente educacional intimidante, amenazante o abusivo.

El acoso sexual incluye, pero no está limitado a:

- Inscripciones murales o dibujos de naturaleza sexual.
- Gestos sexuales.
- Chistes sexuales o sucios.
- Tocarse sexualmente a sí mismo/a, o hablar acerca de su actividad sexual delante de otros/as.
- Difundir rumores acerca de o calificar a otros estudiantes con respecto a su actividad o actuación sexual.
- Promesas implícitas o explícitas de tratamiento preferencial a cambio de favores sexuales.
- Burlarse de la orientación sexual percibida o real de otra persona, o de su identidad genérica.

El asalto sexual incluye, pero no está limitado a:

- Besos o abrazos forzados.
- Tocar, palmear, agarrar o pellizcar las partes privadas de otra persona, ya sea que esa persona sea del mismo sexo o del sexo opuesto.
- Forzar o intentar forzar copulación u otro acto sexual con otra persona.
- Palmeo, pellizcos o contactos físicos de motivación sexual no aceptados.

Reduce Tu Riesgo de Ser Acosado/a o Atacado/a Sexualmente

Confía en tu instinto. Si no te sientes cómodo/a en una situación, vete.

Hazte cargo de tu propia vida. No te pongas en situación de dependencia bajo otras personas para que te cuiden. Cuando tengas una cita, no pienses que “debes” algo a esa persona.

Ten cuidado al invitar a alguien a tu casa o a ir a la casa de alguien. Tres de cada cinco asaltos sexuales ocurren en la casa de la víctima o en la casa de un conocido.

No mezcles las decisiones importantes con alcohol o drogas. Tu habilidad de hacer decisiones juiciosas se atenúa cuando estás drogado/a o ebrio/a.

Cuando salgas con alguien nuevo en tus relaciones, no te sientas obligado/a a ir solo/a. Ve en un grupo o encuéntrate en un lugar público.

Está alerta contra las drogas llamadas de “violación en la cita” (“date rape”). No aceptes bebidas en envases ya abiertos, y no pierdas de vista a tu trago.

Camina cerca del borde de la acera. Evita pasar cerca de matas, entradas o pasillos oscuros u otros lugares de posible ocultación.

Evita caer en la trampa de palabras tales como “Si tú me quisieras, tú...” Si tu pareja realmente te quiere, él/ella respetará tus sentimientos y honrará tus deseos.

Mantente en zonas bien iluminadas. Si notas que hay una zona sin iluminación adecuada, notifica a la persona encargada del edificio.

Evita a las personas que:

- no te escuchan
- ignoran los límites de espacio personal
- te hacen sentir culpable o te acusan de ser mojjigato/a por resistir sus avances sexuales
- expresan actitudes sexistas y cuentan chistes sexistas
- actúan celosa o posesivamente

Comunícate. Al comenzar a desarrollar una amistad especial, piensa en tus creencias y valores. Comunica claramente lo que esperas y tus normas para esa relación. No envíes mensajes ambivalentes ni aceptes mensajes ambivalentes de otros.

Se firme. Respétate a tí mismo/a como para no hacer algo que no quieras hacer. Tus opiniones cuentan y cuando tú dices “no”, la otra persona deberá parar.

Nunca des información que te identifique a alguien que encuentres en el internet.

**El asalto sexual
nunca es
culpa tuya.**