

Acosan a mi hijo, ¿qué hago primero?

- Escuche, sin juzgar, lo que está sucediendo con su hijo.
- Permítale hablar y trate de obtener más información haciendo preguntas abiertas tales como: “¿qué pasó? ¿Cómo te hizo sentir eso?”
- Trate de averiguar más sobre la persona(s) que están haciendo que su hijo se sienta asustado y disgustado.
- Pregunte a su hijo si le dijeron al profesor o a alguien en la escuela sobre lo que ha estado sucediendo o si esa persona (maestro, compañero de clase) lo vio.
- Hable sobre los siguientes pasos con su hijo. Esto debe incluir los pasos que usted dará, así como planear con ellos lo que van a hacer y el lugar al que se dirigirán si esto sucede de nuevo.
- Llame o envíe un correo electrónico al consejero escolar de su hijo para compartir la información y para darle permiso de que se reúna con su hijo para hablar sobre la situación.
- Llene una denuncia de acoso escolar, hostigamiento e intimidación de FCPS. Puede encontrar esta forma en [www.fcps.org/ student-services / forms](http://www.fcps.org/student-services/forms), en Student Services (Servicios Estudiantiles).
 1. Si llena una forma en línea, envíe un correo electrónico al consejero escolar o al director para informar a la escuela que la envió.
 2. Si imprime y llena la forma, entréguela o envíela al consejero escolar o al director.

Estamos aquí para ayudar

Ningún estudiante debería que tolerar el acoso en la escuela. FCPS toma en serio todos los informes de acoso escolar u hostigamiento. Seguimos procedimientos claramente definidos para responder de manera rápida y adecuada.

Puede obtener más información sobre las políticas de FCPS contra el acoso escolar, el hostigamiento y la discriminación y sobre los servicios de apoyo en su escuela local o en el:

Departamento de Servicios Estudiantiles

191 South East Street
Frederick, MD 21701
301-644-5220

Llame al 2-1-1 para obtener ayuda o visite estos sitios web con información adicional

www.unitedwayfrederick.org/stopbullying

www.fcmha.org

www.fcps.org/academics/stop-bullying

www.stopbullyingnow.com

www.thebullyproject.com

www.stopbullying.gov

www.rachelschallenge.org



Lo que puede hacer para prevenir el acoso escolar

Una guía para padres y estudiantes



Frederick County Public Schools

Trabajemos juntos para parar el acoso escolar

El acoso escolar puede tener muchas formas diferentes:

Acoso verbal es decir o escribir cosas malas.

- Burlas
- Insultos
- Comentarios sexuales inapropiados
- Ridiculizar
- Amenazar con provocar daño

El acoso social, a veces denominado acoso en relaciones, implica dañar la reputación o las relaciones de alguien.

- Excluir a alguien a propósito
- Decirle a otros niños que no sean amigos de alguien
- Difundir rumores sobre alguien
- Avergonzar a alguien en público

El acoso físico implica dañar el cuerpo o las pertenencias de una persona. El acoso físico incluye:

- Golpear, patear o pellizcar
- Escupir

El acoso cibernético se lleva a cabo en dispositivos digitales e incluye enviar, publicar o compartir contenido negativo, dañino, falso o malo sobre otra persona a través de:

- Mensajes de texto
- Mensajes instantáneos
- Email, etc.

¿Qué es el acoso escolar?

El acoso escolar, el hostigamiento o la intimidación incluyen una conducta intencional continua, que abarca conductas verbales, físicas o escritas; comunicación electrónica intencional que crea un ambiente educativo hostil al interferir considerablemente con los beneficios, oportunidades o desempeño educativo del estudiante o con la condición física o el bienestar psicológico del estudiante y que ocurre en propiedad escolar, en una actividad o evento escolar o en un autobús escolar.

Las siguientes definiciones proporcionan guía adicional para evaluar el comportamiento y las consecuencias adecuadas, reconociendo que algunos comportamientos pueden caer en más de una categoría:

El acoso escolar representa un patrón de comportamiento cuando una persona usa repetidamente su poder de manera intencional, incluyendo de forma verbal, física, por escrito o comunicación electrónica.

El hostigamiento incluye actos negativos intencionales que ofenden, ridiculizan o degradan a otra persona con respecto a su raza, nacionalidad de origen, estado civil, sexo, orientación sexual, identidad de género, expresión de género, religión, origen, atributos físicos, nivel socio-económico, situación familiar, estado físico o habilidad mental o discapacidad.

La intimidación es el sometimiento a un acto intencional que amenaza seriamente y produce una sensación de miedo y/o inferioridad.

Medidas de acción para los estudiantes

La forma en que responde a el acoso escolar puede hacer una diferencia en la forma en que los tratan a ti y a otros en la escuela.

- Responde lo más calmado y asertivo que puedas (la ira enciende la situación y las lágrimas refuerzan el comportamiento del agresor)
- Defiende u ofrece tu apoyo cuando estén acosando a alguien
- Busca ayuda de un adulto de inmediato y reporta el acoso u hostigamiento al director o al consejero escolar
- Apoya a quienes estén hiriendo. Se un aliado, no un espectador silencioso.
- Expresa que desaprobabas el acoso escolar al no reírte, burlarte o hacer chismes
- Apoya el respeto a todas las personas, sin importar qué tan “diferentes” sean sus intereses, color de piel, religión, origen, orientación sexual, identidad de género, ingresos, apariencia física o habilidades.
- Reporta el incidente a tu consejero o administrador.